

5.143 Vývar zeleninový**100 porcií****Receptúra**

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
vývar zeleninový	-	-	-	-	-	-	0,50	0,50
hmotnosť porcie v g	-		-		-		-	

Výrobný postup

Vývarom zeleninovým zvýrazňujeme chuť rôznych polievok podľa krajových zvyklostí. Pridávame vždy do vriacej polievky 20 minút pred ukončením prípravy.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A														
B														
C														
D	57	13	0,3	0,9	0,0	0,8	0,1	0,01	0,04	0,01	0,00	0,0	0,8	0,0